

## LEISTUNGSSPEKTRUM DES GZS

In unserem Haus finden Sie Fachärzte, Therapeuten und Gewerbe aus folgenden Bereichen:

- Gastroenterologie
- Gynäkologie
- Hals-, Nasen-, Ohrenheilkunde
- Hämatologie, Onkologie
- Kinderpsychiatrie und -psychotherapie
- Kinder- und Jugendzahnheilkunde
- Logopädie
- Orthopädie
- Radiologie
- Urologie und Andrologie
- Praxis für ganzheitliche und onkologische Kosmetik
- Zahnmedizin und Implantologie
- Labormedizin und Diagnostik
- Physiotherapie, med. Fitness und Reha
- Adipositaszentrum NRW
- Pneumologie, Hämatologie / int. Onkologie
- Schlafmedizin
- Ergotherapie
- Traditionelle Thai-Massage
- Ambulanter Pflegedienst, Beratungsbüro
- Apotheke
- Hörgeräte-Akustik
- Sanitätshaus, orthopädische Schuhtechnik
- Café und Bäckerei
- Volksbank

TERMINIERUNG PRAXIS  
0203 · 488 00 - 160

SERVICE-HOTLINE:  
0203 · 488 00 - 0

Mo. bis Fr. 08.00 – 12.00 Uhr  
Mo, Di, Do. 14.00 – 17.00 Uhr

REZEPTE & ÜBERWEISUNGEN:  
0203 · 488 00 - 44

Druck - 05 / 2015

**Gesundheitszentrum  
am Sittardsberg**

Altenbrucher Damm 15  
47249 Duisburg

**Praxis-Öffnungszeiten:**

Mo bis Fr  
08.00 – 12.30 Uhr  
Mo, Di, Do  
14.00 – 17.00 Uhr

[www.gzs-du.de/schlafmedizin-1512.html](http://www.gzs-du.de/schlafmedizin-1512.html)

GESUNDHEITS  
ZENTRUM  
am Sittardsberg

## SCHLAFMEDIZIN

MVZ Duisburg Süd GmbH



Verkehrsanbindung



## ■ UNSERE PRAXIS

Als Praxis für Pneumologie liegt einer unserer Schwerpunkte in der Betreuung / Versorgung von Patienten mit Schlafstörungen insbesondere mit Störungen der Atmung im Schlaf, dem sogenannten Schlafapnoe-Syndrom.

Die Schlafmedizin stellt heutzutage eine sehr komplexe, facettenreiche Medizin dar mit Berührungspunkten zu vielen Fachbereichen (z.B. Pneumologie, Kardiologie, HNO, Psychiatrie / Neurologie), denn neben dem subjektiven Empfinden eines nicht erholsamen Schlafes (Stichwort Tagesmüdigkeit) bedingt ein nicht therapiertes Schlafapnoesyndrom ein sehr hohes Risiko für kardiovaskuläre Erkrankungen bzw. kann diese verschlechtern (Art. Hypertonie, erhöhtes Schlaganfall- und Herzinfarkttrisiko).

Nicht zu vernachlässigen ist auch das deutlich erhöhte Unfallrisiko (Stichwort Einschlafen am Steuer).

Die Diagnostik erfolgt leitlinienkonform in mehreren Stufen (klinische Verdachtsdiagnose, Polygraphie, Polysomnographie), welche in unserer Praxis durchgeführt bzw. organisiert werden können.

## ■ UNSERE LEISTUNGEN

Unser Spektrum umfasst im Einzelnen:

- Klinische, anamnestische Verdachtsdiagnostik (ärztliches Gespräch, Fragebögen, klinische Untersuchung)
- Polygraphie (ambulante Screeninguntersuchung)
- Polysomnographie (im Schlaflabor am Klinikum Duisburg)

## ■ WER WIR SIND

**Dr. med. Annette Jakubaß**

Fachärztin für Innere Medizin,  
Schwerpunkte: Pneumologie,  
Schlafmedizin, Notfallmedizin,  
Hämatologie, internistische  
Onkologie



### VITA

- 1987-1993 Studium der Humanmedizin an der Heinrich-Heine Universität Düsseldorf
- 1995-1996 AIP und Assistenzärztin im St. Elisabeth-Krankenhaus Dorsten mit Schwerpunkt Lungen- und Bronchialheilkunde/Allergologie
- 1997-2003 Facharzt Ausbildung Klinikum Duisburg
- 2001 Facharztanerkennung als Ärztin für Innere Medizin
- 01-04 2004: Fachärztin Klinikum Lüdenscheid Schwerpunkt Pneumologie/Infektiologie, internistische Intensivmedizin
- 04-10/2004: Fachärztin Klinikum Duisburg Schwerpunkt Intensivmedizin/Kardiologie
- 10/2004-06/2005: Fachärztin Bethesda KH Duisburg Schwerpunkt Pneumologie/Allergologie/Schlaflabor
- 2005: Anerkennung des Schwerpunktes Pneumologie
- 2006: Anerkennung der Zusatzweiterbildungen Schlafmedizin und Notfallmedizin
- 2005-2008: Oberärztin Bethesda KH Duisburg Schwerpunkt Pneumologie/Allergologie/Schlaflabor
- 2008: Promotion (Themengebiet Hämostaseologie)
- 2009-2014: Schwerpunktpraxis und Tageskliniken Hämatologie/Onkologie und Schlafmedizin